

Kose Valla lahtised 2019 a. meistrivõistlused kergejõustikus

Juhend

I Eesmärk

Populariseerida kergejõustiku harrastamist Kose Vallas.

Selgitada välja Kose Valla 2019 a. parimad kergejõustikus.

Pakkuda Eesti kergejõustiklastele võistlusvõimalust.

II Aeg ja koht

Võistlus toimub 14.09.2018 Kose staadionil (Kose 75101 Pikk tn 12) algusega **kell 12.00** .

III Võistluste korraldus

Kose Valla meistrivõistlused korraldab MTÜ Kergejõustikuklubi Kose 2000.

Info klubi.kose2000@gmail.com või tel. 56 200 809 .

IV Osavõtjad

Osaleda võivad kõik spordihuvilised.

V Võistlusklassid ja programm

Võistlust peetakse kahes erinevas grupis:

Mehed / Naised

Võistlusalad:

60m jooks, kaugushüpe, kuulitõuge, kõrgushüpe, odavise, 200m jooks .

Võistlused algavad 12.00

Alade järjekord: 60m jooks, kaugushüpe/kuulitõuge, kõrgushüpe/ odavise ja võistlused lõppevad 200m jooksudega.

NB! Jooksudes käsiajad.

VI Registreerimine

Võistlusele registreerimise algus kell 11.00 staadionil või enne ala algust.